



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - MARÇO 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (6 a 12 meses)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h			Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)
09:30h			Papinha Pera	Papinha de Mamão	Papinha de Banana
11:00h			Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Couve, Cenoura, Batata, Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Abóbora, Cenoura, Batata, Arroz, Caldo de Feijão, Frango Desfiado	Papinha de Batata, Couve, Beterraba, Arroz, Caldo de Feijão, Carne em Cubos Desfiada
13:30h			Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta
16:00h			Papinha de Batata, Cenoura, Beterraba, Arroz, Caldo de Feijão, Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Fubá, Abobrinha, Abóbora, Beterraba, Carne Moída	Papinha de Batata, Cenoura, Abobrinha, Arroz, Frango Desfiado

Sábado

Domingo

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	458,67	70,89	18,9	11,61
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C
	400,51	5,67	197,6	25,58

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - MARÇO 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (6 a 12 meses)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)
09:30h	Papinha de Mamão	Papinha de Banana	Papinha de Maçã	Papinha de Pera	Papinha de Banana
11:00h	Papinha de Cenoura, Abobrinha, Batata, Arroz, Caldo de Feijão, Frango Desfiado	Papinha de Cenoura, Batata Doce, Abobrinha, Arroz, Caldo de Feijão, Frango Desfiado	Papinha de Batata, Cenoura, Chuchu, Arroz, Caldo de Feijão, Carne Moída	Papinha de Batata, Cenoura, Couve, Arroz, Caldo de Feijão, Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Fubá, Abobrinha, Abóbora, Beterraba, Frango Desfiado
13:30h	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta
16:00h	Papinha de Abóbora, Beterraba, Batata, Arroz, Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Mandioca, Couve, Cenoura, Arroz, Carne Moída	Papinha de Mandioquinha, Cenoura, Abóbora, Arroz, Caldo de Feijão, Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Espinafre, Arroz, Caldo de Feijão, Frango Desfiado	Papinha de Batata, Chuchu, Cenoura, Macarrão, Carne Moída
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	
	474,2	75,81	18,31	11,45	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	
	398,07	6,85	196,61	24,89	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - MARÇO 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (6 a 12 meses)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)
09:30h	Papinha de Maçã	Painha de Banana	Papinha de Mamão	Papinha de Pera	Papinha de Maça
11:00h	Papinha de Abobrinha, Cenoura, Couve, Arroz, Caldo de Feijão, Carne Moída	Papinha de Cenoura, Abobrinha, Chuchu, Arroz, Caldo de Feijão, Frango Desfiado	Papinha de Abóbora, Beterraba, Batata Doce, Arroz, Caldo de Feijão, Carne em Cubo Desfiada	Papinha de Mandioca, Beterraba, Batata, Arroz, Carne Moída	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Abobrinha, Abóbora, Beterraba, Carne Moída
13:30h	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta
16:00h	Papinha de Cenoura, Repolho, Abobóra, Arroz, Carne Moída	Papinha de Abóbora, Batata, Cenoura, Arroz, Feijão, Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Batata, Cenoura, Couve, Arroz, Frango Desfiado	Papinha de Cenoura, Batata, Couve, Arroz, Caldo de Feijão, Frango Desfiado	Papinha de Batata Doce, Cenoura, Couve, Fubá e Frango Desfiado

Sábado

Domingo

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)
	473,79	75,52	18,23	11,43
Micronurientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C
	397,9	5,4	196,61	26,21

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - MARÇO 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (6 a 12 meses)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	SEM AULA	FERIADO MUNICIPAL	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)
09:30h	SEM AULA	FERIADO MUNICIPAL	Papinha de Mamão	Papinha de Banana	Papinha de Pera
11:00h	SEM AULA	FERIADO MUNICIPAL	Papinha de Batata, Abobrinha, Cenoura, Arroz, Caldo de Feijão, Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Beterraba, Abobrinha, Abóbora, Arroz com Caldo de Feijão, Carne Moída	Papinha de Repolho, Cenoura, Batata, Arroz, Caldo de Feijão, Frango Desfiado
13:30h	SEM AULA	FERIADO MUNICIPAL	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta
16:00h	SEM AULA	FERIADO MUNICIPAL	Papinha de Beterraba, Abobrinha, Abóbora, Macarrão com Caldo de Feijão, Carne Moída	Papinha de Mandioca, Cenoura, Chuchu, Arroz, Caldo de Feijão, Frango Desfiado	Papinha de Fubá, Abobrinha, Abóbora, Beterraba, Carne Moída
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
	453,95	70,94	18,11	11,35	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	
	400,65	5,55	195,96	25,35	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - MARÇO 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (6 a 12 meses)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)
09:30h	Papinha de Maçã	Papinha de Banana	Papinha de Mamão	Papinha de Pera	Papinha de Maça
11:00h	Papinha de Abobrinha, Batata, Abóbora, Arroz, Caldo de Feijão, Carne Moída	Papinha de Batata Doce, Abobrinha, Cenoura, Arroz, Caldo de Feijão, Frango Desfiado	Papinha de Batata, Cenoura, Beterraba, Arroz, Caldo de Feijão, Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Macarrão, Abobrinha, Abóbora, Beterraba, Carne Moída	Papinha de Batata, Cenoura, Abobrinha, Arroz, Caldo de Feijão, Frango Desfiado
13:30h	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta
16:00h	Papinha de Batata, Cenoura, Abobrinha, Arroz, Caldo de Feijão, Frango Desfiado	Papinha de Abobrinha, Cenoura, Couve, Macarrão, Carne Moída	Papinha de Couve, Cenoura, Batata, Arroz, Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Abóbora, Couve, Batata, Arroz, Caldo de Feijão, Frango Desfiado	Papinha de Batata, Couve, Beterraba, Arroz, Carne em Cubos Desfiada
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	
	467,01	73,64	18,41	11,5	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	
	399,1	5,85	197	25,83	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011