



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - ABRIL 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (4 a 6 meses)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Garcia Dal Bianco

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	FERIADO
09:30h	Papinha de Maçã	Papinha de Banana	Papinha Pera	Papinha de Mamão	FERIADO
11:00h	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Abobrinha, Abobórea, Repolho, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Batata Doce, Beterraba, Chuchu, Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Cenoura, Mandioca, Couve, Carne Moída Refogada	FERIADO
13:30h	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	FERIADO
16:00h	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Cenoura, Batata Doce, Beterraba, Frango Desfiado	Papinha de Arroz, caldo de Feijão, Batata, Cenoura, Abobrinha, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Cenoura, Abobórea, Beterraba, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Abobórea, Abobrinha, Mandioquinha, Cubos Desfiado	FERIADO
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
	486,23	77,65	18,8	11,6	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	
	396,58	7,23	197,58	26,63	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - ABRIL 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (4 a 6 meses)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Garcia Dal Bianco

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)
09:30h	Papinha de Maçã	Papinha de Banana	Papinha de Mamão	Papinha de Pera	Papinha de Banana
11:00h	Papinha de Fubá, Abóbora, Couve, Cenoura, Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Couve, Batata, Repolho, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Batata, Chuchu, Cenoura, Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Repolho, Abobrinha, Cenoura, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Abobrinha, Cenoura, Couve, Moída Refogada
13:30h	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta
16:00h	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Couve, Mandioquinha, Cenoura, Cubos Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Abobrinha, Cenoura, Chuchu, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Mandioca, Cenoura, Abobrinha, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Chuchu, Abóbora, Couve, Frango Desfiado	Papinha de Fubá, Caldo de Feijão, Couve, Cenoura, Beterraba, Moída Refogada

Sábado

Domingo

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	469,12	75,10	17,89	11,44
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C
	400,73	8,29	195,28	25,75

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - ABRIL 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (4 a 6 meses)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Garcia Dal Bianco

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	FERIADO
09:30h	Papinha de Mamão	Papinha de Pera	Papinha de Maçã	Papinha de Banana	FERIADO
11:00h	Papinha de Arroz, Feijão, Batata, Abóbora, Couve, Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Repolho, Batata, Cenoura, Carne em Cubos Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Couve, Cenoura, Beterraba, Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Abobrinha, Abóbora, Beterraba, Moída Refogada	FERIADO
13:30h	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	FERIADO
16:00h	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Cenoura, Chuchu, Mandioca, Carne moída	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Chuchu, Batata Doce, Cenoura, Frango desfiado	Papinha de Aroz, Caldo de Feijão, Couve, Cenoura, Batata, Carne em Cubos desfiada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Beterraba, Cenoura, Batata Doce, Frango desfiado	FERIADO

Sábado

Domingo

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	518,86	86,83	19,72	11,37
Micronurientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C
	397,35	5,71	197,58	22,74

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - ABRIL 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (4 a 6 meses)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Garcia Dal Bianco

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)
09:30h	Papinha de Maçã	Papinha de Mamão	Papinha de Banana	Papinha de Pera	Papinha de Maçã
11:00h	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Couve, Cenoura, Batata, Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Mandioca, Abóbora, Couve, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Abobrinha, Cenoura, Mandioquinha, Frango Desfiado	Papinha de Arroz, caldo de Feijão, Abobrinha, Cenoura, Chuchu, Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Cenoura, Chuchu, Batata Doce, Moída Refogada
13:30h	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta
16:00h	Papinha de Arroz, Mandioquinha, Cenoura, Espinafre, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Abobrinha, Abóbora, Cenoura, Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Abobrinha, Cenoura, Repolho, Cubos Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Batata Doce, Repolho, Cenoura, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Batata Doce, Abobrinha, Cenoura, Frango Desfiado

Sábado

Domingo

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	479,57	76,49	18,58	11,53
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C
	399,35	7,42	197,21	25,02

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - ABRIL 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (4 a 6 meses)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Garcia Dal Bianco

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira					
DATA	01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h					
09:30h					
11:00h					
13:30h					
16:00h					
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011