



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - MAIO 2023**



Alunos Matriculados no Ensino Infantil ( 6 a 12 meses )

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	01/mai 2ª feira	02/mai 3ª feira	03/mai 4ª feira	04/mai 5ª feira	05/mai 6ª feira
07:30h	FERIADO	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento
09:30h	FERIADO	Papinha de Maçã	Papinha Pera	Papinha de Mamão	Papinha de Banana Prata
11:00h	FERIADO	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Repolho, Batata, Cenoura, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Batata Doce, Cenoura, Couve, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Cenoura, Batata, Couve, Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Batata, Abóbora, Cenoura, Cubos Desfiado
13:30h	FERIADO	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta
16:00h	FERIADO	Papinha de Fubá, Batata, Couve, Abóbora, Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Cenoura, Repolho, Batata Doce, Cubos Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Batata Doce, Abóbora, Couve, Moída Refogada	Papinha de Macarrão, Cenoura, Abóbora, Chuchu, Carne Moída Refogada
<b>Sábado</b>					
<b>Domingo</b>					
<b>Informação Nutricional (média semanal) - 70%</b>					
<b>Macronutrientes</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lípido (g)</b>	
	436,5	69,74	16,05	10,92	
<b>Micronutrientes</b>	<b>Cálcio</b>	<b>Ferro</b>	<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C</b>	
	396,46	5,20	190,97	26,93	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - MAIO 2023**



Alunos Matriculados no Ensino Infantil ( 6 a 12 meses )

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>07:30h</b>	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento
<b>09:30h</b>	Papinha de Mamão	Papinha de Banana	Papinha de Maçã	Papinha de Pera	Papinha de Banana
<b>11:00h</b>	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Abóbora, Repolho, Cenoura, Cubos Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Cenoura, Batata, Beterraba, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Batata, Chuchu, Cenoura, Carne em Frango Desfiado	Papinha de Fubá, Abóbora, Chuchu, Cenoura, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Abobrinha, Cenoura, Beterraba, Frango Desfiado
<b>13:30h</b>	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta
<b>16:00h</b>	Papinha de Arroz, Couve, Mandioquinha, Cenoura, Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Mandioca, Cenoura, Chuchu, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Cenoura, Batata Doce, Chuchu, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Repolho, Abobrinha, Beterraba, Frango Desfiado	Papinha de Macarrão, Beterraba, Chuchu, Abobrinha, Moída Refogada

**Sábado**

**Domingo**

**Informação Nutricional (média semanal) - 70%**

<b>Macronutrientes</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeo (g)</b>
	450,44	73,4	16,38	10,81
<b>Micronutrientes</b>	<b>Cálcio</b>	<b>Ferro</b>	<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C</b>
	395,58	6,57	190,84	24,07

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - MAIO 2023**

Alunos Matriculados no Ensino Infantil ( 6 a 12 meses )

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**



CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>07:30h</b>	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento
<b>09:30h</b>	Papinha de Pera	Papinha de Maçã	Papinha de Mamão	Papinha de Banana	Papinha de Mamão
<b>11:00h</b>	Papinha de Arroz, Feijão, Batata, Abóbora, Couve, Carne Moída Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Beterraba, Batata, Cenoura, Carne em Cubos Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Abobrinha, Abóbora, Cenoura, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Abobrinha, Cenoura, Batata Doce, Frango Desfiado
<b>13:30h</b>	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta
<b>16:00h</b>	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Repolho, Cenoura, Batata, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Chuchu, Batata Doce, Cenoura, Frango desfiado	Papinha de Macarrão, Chuchu, Cenoura, Abobrinha, Moída Refogada	Papinha de Fubá, Batata, Cenoura, Chuchu, Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Beterraba, Cenoura, Batata, Frango desfiado

**Sábado**

**Domingo**

**Informação Nutricional (média semanal) - 70%**

<b>Macronutrientes</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lípídeo (g)</b>
	418,33	65,06	16,02	10,83
<b>Micronutrientes</b>	<b>Cálcio</b>	<b>Ferro</b>	<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C</b>
	393,23	5,00	192,26	24,65

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - MAIO 2023**



Alunos Matriculados no Ensino Infantil ( 6 a 12 meses )

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>07:30h</b>	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento
<b>09:30h</b>	Papinha de Maçã	Papinha de Mamão	Papinha de Banana	Papinha de Pera	Papinha de Maçã
<b>11:00h</b>	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Cenoura, Chuchu, Mandioca, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Couve, Batata, Beterraba, Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Mandioca, Cenoura, Couve, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Abóbora, Cenoura, Chuchu, Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Cenoura, Chuchu, Batata, Moída Refogada
<b>13:30h</b>	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta
<b>16:00h</b>	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Beterraba, Cenoura, Abóbora, Frango Desfiado	Papinha de Macarrão, Cenoura, Abóbora, Chuchu, Moída Refogda	Papinha de Arroz, Chuchu, Beterraba, Batata, Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Mandioquinha, Cenoura, Abóbora, Frango Desfiado	Papinha de Fubá, Cenoura, Couve, Beterraba, Moída Refogada

**Sábado**

**Domingo**

**Informação Nutricional (média semanal) - 70%**

<b>Macronutrientes</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeo (g)</b>
	443,23	71,67	15,97	10,84
<b>Micronutrientes</b>	<b>Cálcio</b>	<b>Ferro</b>	<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C</b>
	394,41	6,43	190,84	25,34

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - MAIO 2023**



Alunos Matriculados no Ensino Infantil ( 6 a 12 meses )

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	29/mai	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>07:30h</b>	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento
<b>09:30h</b>	Papinha de Mamão	Papinha de Banana	Papinha de Maçã	Papinha de Pera	Papinha de Banana
<b>11:00h</b>	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Batata, Couve, Cenoura, Cubos Desfiado	Papinha de Macarrão, Cenoura, Abobrinha, Repolho, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Abobrinha, Chuchu, Batata, Cubos Refogado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Repolho, Abobrinha, Cenoura, Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Chuchu, Cenoura, Batata Doce, Moída Refogada
<b>13:30h</b>	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta	Fórmula Infantil Seguimento/ Fruta
<b>16:00h</b>	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Chuchu, Abóbora, Cenoura, Cubos Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Cenoura, Batata, Mandioquinha, Frango Desfiado	Papinha de Macarrão, Cenoura, Repolho, Beterraba, Moída Refogada	Papinha de Arroz, Batata Doce, Repolho, Cenoura, Frango Desfiado	Papinha de Fubá, Cenoura, Chuchu, Abóbora, Frango Desfiado
<b>Sábado</b>					
<b>Domingo</b>					
<b>Informação Nutricional (média semanal) - 70%</b>					
<b>Macronutrientes</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lípídeo (g)</b>	
	437,02	68,97	16,16	10,88	
<b>Micronutrientes</b>	<b>Cálcio</b>	<b>Ferro</b>	<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C</b>	
	394,67	6,06	191,44	24,94	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011