



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - FEVEREIRO 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (6 a 12 meses)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Shirley Pierobon Nheubhaer, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	30/jan 2ª feira	31/jan 3ª feira	01/fev 4ª feira	02/fev 5ª feira	03/fev 6ª feira
07:30h					
09:30h					
11:00h					
13:30h					
16:00h					
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - FEVEREIRO 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (6 a 12 meses)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Shirley Pierobon Nheubhaer, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)
09:30h	Papinha de Maçã	Papinha de Banana	Papinha de Mamão	Papinha de Pera	Papinha de Banana
11:00h	Papinha de Abóbora, Beterraba, Batata, Arroz, Caldo de Feijão, Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Mandioca, Couve, Cenoura, Arroz, Caldo de Feijão, Carne Moída	Papinha de Mandioquinha, Cenoura, Abóbora, Arroz, Caldo de Feijão, Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Batata Doce, Abobrinha, Espinafre, Arroz, Frango Desfiado	Papinha de Batata, Chuchu, Cenoura, Arroz, Caldo de Feijão, Carne Moída
13:30h	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta
16:00h	Papinha de Cenoura, Abobrinha, Batata, Macarrão, Frango Desfiado	Papinha de Cenoura, Batata Doce, Abobrinha, Arroz, Caldo de Feijão, Frango Desfiado	Papinha de Batata, Cenoura, Chuchu, Arroz, Carne Moída	Papinha de Batata, Cenoura, Couve, Arroz, Caldo de Feijão, Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Fubá, Abobrinha, Abóbora, Beterraba, Frango Desfiado

Sábado

Domingo

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
	557,65	97,12	19,07	11,82
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C
	407,61	8,34	197,68	26,21

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - FEVEREIRO 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (6 a 12 meses)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Shirley Pierobon Nheubhaer, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)
09:30h	Papinha de Mamão	Painha de Banana	Papinha de Maçã	Papinha de Pera	Papinha de Maçã
11:00h	Papinha de Cenoura, Repolho, Abóbora, Arroz, Carne Moída	Papinha de Abóbora, Batata, Cenoura, Arroz, Feijão, Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Batata, Cenoura, Couve, Arroz, Feijão, Frango Desfiado	Papinha de Cenoura, Batata, Couve, Arroz, Caldo de Feijão, Frango Desfiado	Papinha de Batata Doce, Cenoura, Couve, Arroz, Caldo de Feijão Frango Desfiado
13:30h	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta
16:00h	Papinha de Abobrinha, Cenoura, Couve, Macarrão, Caldo de Feijão, Carne Moída	Papinha de Cenoura, Abobrinha, Chuchu, Fubá, Frango Desfiado	Papinha de Abóbora, Beterraba, Batata Doce, Arroz, Carne em Cubo Desfiada	Papinha de Mandioca, Beterraba, Abobrinha, Arroz, Caldo de Feijão, Carne Moída	Papinha de Arroz, Abobrinha, Abóbora, Beterraba, Carne Moída

Sábado

Domingo

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	540,32	93,41	18,67	11,74
Micronurientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C
	408,95	5,50	198,58	28,56

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - FEVEREIRO 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (6 a 12 meses)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Shirley Pierobon Nheubhaer, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)
09:30h	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Papinha de Banana	Papinha de Pera
11:00h	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Papinha de Mandioca, Cenoura, Chuchu, Arroz, Caldo de Feijão, Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Abobrinha, Abóbora, Beterraba, Carne Moída
13:30h	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta
16:00h	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Papinha de Batata, Abobrinha, Abóbora, Arroz com Caldo de Feijão, Carne Moída	Papinha de Repolho, Cenoura, Batata, Arroz, Caldo de Feijão, Frango Desfiado

Sábado

Domingo

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	592,44	105,71	20,21	11,89
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C
	411,17	6,03	200,18	28,53

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - FEVEREIRO 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (6 a 12 meses)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Shirley Pierobon Nheubhaer, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)	Mamadeira (Formula Infantil)
09:30h	Papinha de Maçã	Papinha de Banana	Papinha Pera	Papinha de Mamão	Papinha de Banana
11:00h	Papinha de Abobrinha, Batata, Abóbora, Arroz, Caldo de Feijão, Carne Moída	Papinha de Batata Doce, Abobrinha, Cenoura, Arroz, Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Couve, Cenoura, Batata, Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Abóbora, Cenoura, Batata, Arroz, Caldo de Feijão, Frango Desfiado	Papinha de Batata, Couve, Beterraba, Arroz, Caldo de Feijão, Carne em Cubos Desfiada
13:30h	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta	Mamadeira (Formula Infantil)/ Fruta
16:00h	Papinha de Batata, Cenoura, Abobrinha, Macarrão, Frango Desfiado	Papinha de Abobrinha, Cenoura, Couve, Arroz com Caldo de Feijão, Carne Moída	Papinha de Batata, Cenoura, Beterraba, Arroz, Caldo de Feijão, Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Fubá, Abobrinha, Abóbora, Beterraba, Carne Moída	Papinha de Batata, Cenoura, Abobrinha, Arroz, Frango Desfiado
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	
	556,37	99,59	18,33	11,58	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	
	398,42	5,46	197,58	25,40	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011