



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - JUNHO 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (7 a 11 meses)

RTs: **Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	29/mai	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h				Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento
09:30h				Papinha de Pera	Papinha de Maçã
11:00h				Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Repolho, Abobrinha, Cenoura, Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Chuchu, Cenoura, Batata Doce, Moída Refogada
13:30h				Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta	Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta
16:00h				Papinha de Arroz, Batata Doce, Repolho, Cenoura, Carne Moída	Papinha de Fubá, Cenoura, Chuchu, Abobóra, Frango Desfiado
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
	434,65	70,08	15,28	10,89	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	
	392,92	4,88	191,56	26,85	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - JUNHO 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (7 a 11 meses)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	05/jun	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Feriado	Facultativo
09:30h	Papinha de Pera	Papinha de Banana Nanica	Papinha de Mamão	Feriado	Facultativo
11:00h	Papinha de Arroz, Beterraba, Cenoura e Chuchu com Carne Cubos Desfiada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Mandioca, Abobrinha, Almeirão com Carne Moída	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Chuchu, Batata Doce, Cenoura com Carne Moída	Feriado	Facultativo
13:30h	Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta	Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta	Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta	Feriado	Facultativo
16:00h	Papinha de Macarrão, Caldo de Feijão, Batata, Abobrinha, Cenoura com Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Batata Doce, Chuchu, Abobrinha com Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Cenoura, Abobrinha, Batata Doce com Carne Moída	Feriado	Facultativo
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
	455,93	75,85	15,31	10,88	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	
	391,74	5,21	188,8	24,60	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - JUNHO 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (7 a 11 meses)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	12/jun	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento
09:30h	Papinha de Maçã	Papinha de Mamão	Papinha de Pera	Papinha de Banana	Papinha de Maçã
11:00h	Papinha de Macarrão, Batata, Abóbora, Couve com Carne Moída	Papinha de Arroz, Feijão, Abóbora, Mandioquinha, Abobrinha com Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Couve, Abobrinha, Batata com Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Beterraba, Repolho, Abobrinha com Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Abobrinha, Batata, Cenoura com Carne Moída
13:30h	Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta	Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta	Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta	Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta	Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta
16:00h	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Abóbora, Mandioquinha, Cenoura com Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Arroz, Batata, Cenoura, Abobrinha com Frango Desfiado	Papinha de Macarrão, Caldo de Feijão, Abobrinha, Cenoura, Batata com Carne Moída	Papinha de Arroz, Cenoura, Batata, Abóbora com Frango Desfiado	Papinha de Fubá, Cenoura, Abóbora, Abobrinha com Frango Desfiado

Sábado

Domingo

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	429,32	68,07	15,86	10,93
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C
	391,44	4,97	192,18	26,01

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - JUNHO 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (7 a 11 meses)

RTs: **Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	19/jun	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento
09:30h	Papinha de Mamão	Papinha de Maçã	Papinha de Pera	Papinha de Banana	Papinha de Mamão
11:00h	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Batata, Cenoura, Repolho com Carne Moída	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Batata, Abóbora, Cenoura com Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Batata, Couve, Cenoura com Carne Moída	Papinha de Arroz, Feijão, Mandioca, Abobrinha, Repolho com Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Beterraba, Batata, Abóbora com Carne Moída
13:30h	Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta	Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta	Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta	Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta	Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta
16:00h	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Mandioca, Couve, Cenoura com Carne Moída	Papinha de Arroz, Cenoura, Repolho, Abobrinha com Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Abobrinha, Mandioca, Cenoura com Frango Desfiado	Papinha de Fubá, Cenoura, Abobrinha, Repolho com Carne Moída	Papinha de Macarrão, Caldo de Feijão, Batata, Cenoura, Abobrinha com Carne Moída

Sábado

Domingo

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
	423,91	67,17	15,51	10,75
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C
	394,84	5,1	189,38	25,35

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - JUNHO 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (7 a 11 meses)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	26/jun	27/jun	28/jun	29/jun	30/jun
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento	Fórmula Infantil de Seguimento
09:30h	Papinha de Banana	Papinha de Pera	Papinha de Mamão	Papinha de Banana	Papinha de Maçã
11:00h	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Beterraba, Batata, Cenoura com Carne Moída	Papinha de Arroz, Cenoura, Abobrinha, Abóbora com Frango Desfiado	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Batata, Couve, Abobrinha com Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Batata Doce, Couve, Repolho com Carne Moída	Papinha de Macarrão, Abobrinha, Beterraba, Cenoura com Frango Desfiado
13:30h	Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta	Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta	Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta	Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta	Fórmula Infantil de Seguimento/Fruta
16:00h	Papinha de Fubá, Cenoura, Abobrinha, Batata Doce com Carne Moída	Papinha de Arroz, Caldo de Feijão, Cenoura, Abobrinha, Batata com Carne em Cubos Desfiada	Papinha de Arroz, Abobrinha, Repolho, Batata com Carne Moída	Papinha de Macarrão, Caldo de Feijão, Cenoura, Abobrinha, Batata com Carne Moída	Papinha de Arroz, Repolho, Batata, Cenoura com Frango Desfiado
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
	428,54	68,46	15,7	10,86	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	
	394,64	5,07	191,3	26,98	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011