



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - ABRIL 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	03/abr 2ª feira	04/abr 3ª feira	05/abr 4ª feira	06/abr 5ª feira	07/abr 6ª feira
07:30h	Leite com Chocolateado, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolate, Bolo Simples	Leite com Chocolateado, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolateado, Pão de Leite com Requeijão	FERIADO
09:30h	Laranja	Melancia	Abacaxi	Mamão	FERIADO
11:00h	Arroz, Feijão, Carne Moída ao Molho com Batata, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata Doce, Salada de Acelga	Arroz, Feijão, Sobrecoxa Assada c/ Batata, Salada de Pepino com Tomate	Macarrão Primavera (patinho moído, queijo mussarela, extrato de tomate e orégano), Salada Alface	FERIADO
13:30h	Leite com Chocolateado, Biscoito de Polvilho, Mamão	Suco, Quibe Assado, Laranja	Suco, Bolo de Chocolate, Maçã	Leite com Chocolateado, Pão com Mussarela, Banana	FERIADO
16:00h	Canja (arroz, batata, cenoura e Chuchu)	Arroz, Feijão, Sobrecoxa Assada, Salada de Almeirão	Macarrão Primavera (patinho moído, queijo mussarela, extrato de tomate e orégano), Salada de Alface	Arroz, Feijão, Sobrecoxa Assada c/ Batata, Salada de Pepino com Tomate	FERIADO

Sábado

Domingo

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	1009,26	131,57	40,89	32,99
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C
	591,08	4,9	300,53	19,67

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - ABRIL 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	10/abr 2ª feira	11/abr 3ª feira	12/abr 4ª feira	13/abr 5ª feira	14/abr 6ª feira
07:30h	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão
09:30h	Abacaxi	Melancia	Banana Nanica	Maçã	Mamão
11:00h	Polenta com Frango, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango ao Molho com Abobóra, Salada de Couve	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata, Salada de Chuchu	Arroz, feijão, Pernil Acebolado, Salada de Repolho Bicolor	Arroz, Feijão, Carne Moída com Abobrinha, Salada de Acelga
13:30h	Suco, Pão com Carne Moída. Melancia	Leite com Chocolateado, Pão com Requeijão, Maçã	Suco, Bolo Simples, Banana Nanica	Leite com Chocolateado, Biscoito de Polvilho, Laranja	Suco, Quibe Assado, Tangerina
16:00h	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Abobrinha	Sopa de Mandioquinha, Cenoura e Carne Moída	Arroz, Feijão, Pernil com Mandioca, Salada de Alafce	Arroz, Frango em molho com Batata e Cenoura	Polenta com Carne Moída, Salada de Couve com Tomate

Sábado

Domingo

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)
	861,77	123,88	37,72	21,93
Micronurientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C
	434,58	5,29	246,00	25,72

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - ABRIL 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	FERIADO
09:30h	Maçã	Banana Nanica	Mamão	Laranja	FERIADO
11:00h	Arroz, Estrogonoffe de Frango, Salada de Alface	Arroz, Pernil com Abóbora Moranga, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Frango ao Molho, Salada de Couve	Arroz, Feijão, Carne Moída com Abobrinha, Salada de Beterraba	FERIADO
13:30h	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão, Mamão	Suco, Torta de Queijo, Laranja	Leite com Chocolate, Biscoito de Polvilho, Banana Nanica	Suco, Pão com Queijo, Maçã	FERIADO
16:00h	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batata e Cenoura	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e Chuchu)	Arroz, Feijão, Pernil com Batata Doce, Salada de Beterraba	Arroz, Estrogonoffe de Frango, Salada de Alface	FERIADO
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
	880,51	125,84	38,98	22,18	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	
	504,8	4,49	328,45	20,00	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - ABRIL 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	Leite com Chocolatado, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolatado, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolatado, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolatado, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolatado, Pão de Leite com Requeijão
09:30h	Mamão	Banana Nanica	Maçã	Laranja	Abacaxi
11:00h	Galinhada(arroz, cenoura, milho, extrato de tomate, cheiro verde) Feijão, Salada de Couve	Arroz, Feijão, Pernil com Abobóra Moranga, Mandioca ao Vinagrete	Arroz, Feijão, Frango com Batata e Cenoura, Salada de Acelga	Arroz, Carne em Cubos, Abobrinha Refogada	Arroz, Feijão, Carne Moída com Mandioca, Salada de Chuchu
13:30h	Suco, Quibe Assado, Maçã	Leite com Chocolate, Biscoito de Polvilho, Laranja	Suco, Bolo Simples, Mamão	Leite com Chocolatado, Pão de Leite com Requeijão, Abacaxi	Suco, Pão com Queijo, Banana Nanica
16:00h	Sopa de Mandioquinha, Cenoura e Carne Moída	Arroz, Feijão, Frango Moreno, Creme de Milho	Arroz c/ Cenoura, Pernil com Batata Doce, Salada Couve	Arroz, Feijão, Carne em Cubos ao Molho, Salada de Repolho Bicolor	Arroz, Sobrecoxa com Batata, Salada Tomate
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
	907,27	127,34	38,09	24,91	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	
	488,91	4,93	292,65	22,79	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - ABRIL 2023



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos)

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h					
09:30h					
11:00h					
13:30h					
16:00h					
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011