



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - MAIO 2023**



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos )

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	01/mai 2ª feira	02/mai 3ª feira	03/mai 4ª feira	04/mai 5ª feira	05/mai 6ª feira
07:30h	FERIADO	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão
09:30h	FERIADO	Maçã	Abacaxi	Mamão	Banana Nanica
11:00h	FERIADO	Arroz, Feijão, Almôndegas Assadas, Salada de Repolho com Tomate	Macarrão ao Molho de Carne Moída, Salada de Couve	Arroz, Feijão, Frango Moreno, Salada de Acelga	Arroz, Feijão, Pernil com Abobóra, Salada de Batata e Cenoura
13:30h	FERIADO	Suco, Pão com Queijo Mussarela, Abacaxi	Leite com Chocolate, Bolo Simples, Maçã	Suco, Pão com Carne Moída, Melancia	Leite com Chocolate, Biscoito de Polvilho, Laranja
16:00h	FERIADO	Polenta Cremosa ao Molho de Carne Moída, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado, Salada de Pepino com Tomate	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata Doce	Macarrão ao Molho de Carne Moída, Salada de Acelga

**Sábado**

**Domingo**

**Informação Nutricional (média semanal) - 70%**

<b>Macronutrientes</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeo (g)</b>
	919,77	133,99	38,15	24,15
<b>Micronutrientes</b>	<b>Cálcio</b>	<b>Ferro</b>	<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C</b>
	473,68	5,29	287,8	22,34

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - MAIO 2023**



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos)

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	08/mai 2ª feira	09/mai 3ª feira	10/mai 4ª feira	11/mai 5ª feira	12/mai 6ª feira
07:30h	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão
09:30h	Abacaxi	Banana Nanica	Melancia	Maçã	Mamão
11:00h	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Abóbora, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne Moída com Cenoura, Salada de Beterraba	Galinhada (arroz, peito de frango sassame, milho, cenoura, extrato de tomate e cheiro verde) Feijão, Salada de Alface	Polenta Cremosa ao Molho de Carne Moída, Salada de Acelga	Arroz, Feijão, Frango com Batata e Cenoura
13:30h	Leite com Chocolate, Biscoito Rosca de Leite, Maçã	Suco, Torta de Legumes (cenoura, abobrinha, queijo) Melancia	Suco, Pão com Queijo Mussarela, Maçã	Leite com Chocolate, Bolo Simples, Abacaxi	Suco, Biscoito de Polvilho, Banana Nanica
16:00h	Arroz, Estrogonoffe de Frango, Salada de Couve	Arroz, Frango ao Molho com Cenoura, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne Moída com Cenoura e Chuchu	Arroz, Feijão, Pernil com Mandioca, Salada de Beterraba	Sopa de Legumes com Macarrão (macarrão, carne moída, batata, cenoura e abobrinha)

**Sábado**

**Domingo**

**Informação Nutricional (média semanal) - 70%**

<b>Macronutrientes</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeo (g)</b>
	903,94	130,95	37,13	23,19
<b>Micronutrientes</b>	<b>Cálcio</b>	<b>Ferro</b>	<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C</b>
	459,07	5,17	265,32	21,38

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - MAIO 2023**



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos)

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>07:30h</b>	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão
<b>09:30h</b>	Maçã	Banana Nanica	Mamão	Laranja	Melancia
<b>11:00h</b>	Arroz, Escondidinho de Carne Moída, Salada de Couve	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Abóbora, Salada de Beterraba	Arroz, Feijão, Frango Assado com Batata Doce, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne Moída com Abobrinha, Salada de Almeirão	Arroz, Feijão, Pernil com Batata, Salada de Repolho Roxo
<b>13:30h</b>	Suco, Biscoito de Polvilho, Banana Nanica	Suco, Quibe Assado, Abacaxi	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão, Laranja	Suco, Bolo de Fubá, Maçã	Leite com Chocolate, Pão com Mussarela, Mamão
<b>16:00h</b>	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado, Salada de Repolho Bicolor	Arroz, Frango com Cenoura, Salada de Acelga	Sopa de Mandioquinha (macarrão, carne moída, mandioquinha, batata e abobrinha)	Galinhada (arroz, peito de frango sassame, milho, cenoura, extrato de tomate e cheiro verde) Feijão, Salada de Acelga	Canja (arroz, peito de frango sassame, batata, cenoura, chuchu e tomate)

**Sábado**

**Domingo**

**Informação Nutricional (média semanal) - 70%**

<b>Macronutrientes</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeo (g)</b>
	855,08	122,28	35,91	22,60
<b>Micronutrientes</b>	<b>Cálcio</b>	<b>Ferro</b>	<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C</b>
	447,14	4,99	254,66	22,31

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - MAIO 2023**

Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos )

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**



CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - MAIO 2023**



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos )

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>07:30h</b>	Leite com Chocolatado, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolatado, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolatado, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolatado, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolatado, Pão de Leite com Requeijão
<b>09:30h</b>	Mamão	Laranja	Maçã	Banana Nanica	Abacaxi
<b>11:00h</b>	Arroz, Feijão, Carne Moída com Cenoura, Salada de Acelga	Arroz, Feijão, Sobrecoxa com Milho e Cenoura, Salada de Chuchu	Arroz, Feijão, Pernil Refogado, Mandioca ao Vinagrete	Arroz, Estrogonoffe de Carne, Batata Sauté	Arroz, Feijão, Frango Refogado com Cenoura e Batata, Salada de Couve
<b>13:30h</b>	Suco, Pão com Queijo, Abacaxi	Leite com Chocolate, Biscoito de Polvilho, Melancia	Suco, Bolo de Cenoura, Mamão	Leite com Chocolatado, Pão de Leite com Requeijão, Abacaxi	Suco, Torta de Frango, Laranja
<b>16:00h</b>	Arroz, Feijão, Frango Moreno, Salada de Beterraba	Macarrão ao Molho de Carne Moída, Salada de Acelga	Canja (arroz, peito de frango sassame, batata, cenoura, chuchu e tomate)	Arroz, Feijão, Sobrecoxa Assada, Batata Doce	Polenta ao Molho de Carne Moída, Salada de Almeirão

**Sábado**

**Domingo**

**Informação Nutricional (média semanal) - 70%**

<b>Macronutrientes</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeo (g)</b>
	912	129,06	38,23	25,05
<b>Micronutrientes</b>	<b>Cálcio</b>	<b>Ferro</b>	<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C</b>
	19,88	4,62	272,31	19,88

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - MAIO 2023**



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos )

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	29/mai	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>07:30h</b>	Leite com Chocolateado, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolateado, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolateado, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolateado, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolateado, Pão de Leite com Requeijão
<b>09:30h</b>	Abacaxi	Maçã	Mamão	Banana Nanica	Laranja
<b>11:00h</b>	Arroz, Feijão, Pernil com Batata, Salada de Couve	Sopa de Feijão ( macarrão, Carne Moída, Feijão, Cenoura, Batata e Couve	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata, Cenoura e Salada de Alface	Arroz, Frango ao Molho com Abobrinha, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne Moída com Cenoura, Salada de Chuchu
<b>13:30h</b>	Suco, Biscoito de Polvilho, Melancia	Suco, Quibe assado, Mamão	Leite com Chocolate, Bolo Simples, Maçã	Suco, Pão com Carne Moída, Abacaxi	Leite com Chocolate, Pao com Queijo, Banana Nanica
<b>16:00h</b>	Arroz, Carne em Cubos com Abóbora, Salada de Chuchu	Arroz, Feijão, Frango ao Molho com Batata e Cenoura	Sopa de Macarrão ( patinho moído, mandioquinha, cenoura e batata	Arroz, Feijão, Pernil com Batata Doce, Salada de Repolho	Polenta Cremosa ao Molho de Frango, Salada de Alface
<b>Sábado</b>					
<b>Domingo</b>					
<b>Informação Nutricional (média semanal) - 70%</b>					
<b>Macronutrientes</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lípido (g)</b>	
	881,5	126,93	36,49	23,25	
<b>Micronutrientes</b>	<b>Cálcio</b>	<b>Ferro</b>	<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C</b>	
	449,64	4,94	258,40	21,99	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011