



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - FEVEREIRO 2023**



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos )

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Shirley Pierobon Nheubhaer, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	30/jan	31/jan	01/fev	02/fev	03/fev
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h					
09:30h					
11:00h					
13:30h					
16:00h					
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - FEVEREIRO 2023**



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos)

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Shirley Pierobon Nheubhaer, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão
09:30h	Maça	Mamão	Melancia	Laranja	Abacaxi
11:00h	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Abóbora, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batata, Salada de Beterraba	Arroz, Feijão, Pernil Suíno com Mandioca, Salada de Couve	Arroz, Estrogonofe de Frango, Salada de Almeirão	Arroz, Feijão, Carne Moída com Abóbora, Salada de Acelga
13:30h	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão, Mamão	Suco, Bolo Simples, Maça	Suco, Biscoito de Polvilho, Abacaxi	Leite com Chocolate, Pão com Queijo, Mamão	Suco, Torta de Legumes, Banana Nanica
16:00h	Arroz, Frango ao Molho com Batata e Cenoura	Galinhada, (Arroz, Coxa e Sobrecoxa de Frango, Cenoura, Milho e Tomate), Feijão	Arroz, Escondidinho com Carne Moída, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Pernil Suíno c/ Batata Doce	Macarronada (Macarrão c/ Molho de Carne Moída), Salada de Couve
<b>Sábado</b>					
<b>Domingo</b>					
<b>Informação Nutricional (média semanal) - 70%</b>					
<b>Macronutrientes</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeo (g)</b>	
	918,35	134,09	39,11	22,62	
<b>Micronutrientes</b>	<b>Cálcio</b>	<b>Ferro</b>	<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C</b>	
	508,64	4,61	280,02	19,73	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - FEVEREIRO 2023**



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos )

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Shirley Pierobon Nheubhaer, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão
09:30h	Abacaxi	Banana Nanica	Mamão	Banana Nanica	Melancia
11:00h	Arroz, Escondidinho de Carne Moída com Salada de Repolho com Cenoura	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Abóbora Moranga, Salada de Acelga	Arroz, Feijão, Coxa e Sobrecoxa Assada com Batata, Salada de Alface	Galinhada (Arroz, Coxa e Sobrecoxa de Frango, Cenoura, Milho e Tomate), Feijão com Salada de Couve	Arroz, Feijão, Pernil com Batata Doce, Salada de Almeirão
13:30h	Leite com Chocolate, Bolo Simples, Maçã	Suco, Pão com Carne Moída, Melancia	Leite com Chocolate, Biscoito de Polvilho, Abacaxi	Suco, Pão com Queijo, Maçã	Suco, Pão com Queijo, Banana Nanica
16:00h	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne Moída e Abobrinha	Arroz, Frango Refogado com Cenoura e Abobrinha	Arroz, Carne em Cubos com Abóbora Moranga, Salada de Tomate	Arroz, Feijão, Pernil com Mandioca, Salada de Beterraba	Arroz, Estrogonofe de Frango, Batata Sautè

**Sábado**

**Domingo**

**Informação Nutricional (média semanal) - 70%**

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	900,04	125,91	38,20	24,81
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C
	467,96	4,76	262,98	20,86

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - FEVEREIRO 2023**



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos)

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Shirley Pierobon Nheubhaer, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão
09:30h	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Melancia	Maçã
11:00h	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado, Mandioca ao Vinagrete	Arroz, Feijão, Carne Moída com Cenoura e Abobrinha
13:30h	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Suco, Bolo Simples, Abacaxi	Suco, Pão com Queijo, Melancia
16:00h	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batata, Salada de Acelga	Arroz, Feijão, Frango Moreno, Salada de Repolho

**Sábado**

**Domingo**

**Informação Nutricional (média semanal) - 70%**

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
	892,76	139,43	35,93	18,76
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C
	378,67	5,34	175,84	22,17

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - FEVEREIRO 2023**



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos )

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Shirley Pierobon Nheubhaer, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão
09:30h	Mamão	Banana Nanica	Melancia	Abacaxi	Maçã
11:00h	Macarronada (Macarrão c/ Molho de Carne Moída), Salada de Acelga	Arroz, Feijão, Frango Moreno, Abobrinha Refogada	Arroz, Feijão, Pernil Suíno com Batata Doce, Salada de Couve	Arroz, Feijão, Sobrecoxa com Milho, Abóbora Refogada	Arroz, Feijão, Carne em Cubos Refogada, Salada de Alface
13:30h	Suco, Pão com Queijo, Maçã	Leite com Chocolate, Bolo Simples, Abacaxi	Suco, Quibe Assado, Mamão	Suco, Biscoito de Polvilho, Maçã	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão, Banana Nanica
16:00h	Arroz, Feijão, Frango com Batata e Cenoura	Sopa de Macarrão, Abobrinha, Batata, Cenoura e Carne Moída	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Abobrinha	Polenta com Carne Moída	Arroz, Sobrecoxa ao Molho com Batata, Salada de Couve

**Sábado**

**Domingo**

**Informação Nutricional (média semanal) - 70%**

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	861,71	122,72	35,77	23,36
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C
	462,79	4,09	126,83	11,28

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011