



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - JUNHO 2023**



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos )

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	29/mai	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
07:30h				Leite com Chocolateado, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolateado, Pão de Leite com Requeijão
09:30h				Banana Nanica	Laranja
11:00h				Arroz, Frango ao Molho com Abobrinha, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne Moída com Cenoura, Salada de Chuchu
13:30h				Suco, Pão com Carne Moída, Abacaxi	Leite com Chocolate, Pao com Queijo, Banana Nanica
16:00h				Arroz, Feijão, Pernil com Batata Doce, Salada de Repolho	Polenta Cremosa ao Molho de Frango, Salada de Alface
<b>Sábado</b>					
<b>Domingo</b>					
<b>Informação Nutricional (média semanal) - 70%</b>					
<b>Macronutrientes</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeo (g)</b>	
	896,67	127,64	42,98	22,24	
<b>Micronutrientes</b>	<b>Cálcio</b>	<b>Ferro</b>	<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C</b>	
	485,97	4,9	208,89	10,22	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
**Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP**  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - JUNHO 2023**



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos )

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	05/jun 2ª feira	06/jun 3ª feira	07/jun 4ª feira	08/jun 5ª feira	09/jun 6ª feira
07:30h	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão	Feriado	Facultativo
09:30h	Maçã	Banana Nanica	Mamão	Feriado	Facultativo
11:00h	Arroz, Carne em Cubos com Batata, Salada de Beterraba	Arroz, Feijão, Pernil com Mandioca, Salada de Almeirão	Arroz, Feijão, Carne Moída Refogada, Salada de Chuchu	Feriado	Facultativo
13:30h	Suco, Pão com Queijo, Mamão	Leite com Chocolate, Bolo de Cenoura, Melancia	Suco, Pão com Requeijão, Abacaxi	Feriado	Facultativo
16:00h	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata Doce	Macarrão com Carne Moída, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Penil Acebolado, Salada de Acelga	Feriado	Facultativo
<b>Sábado</b>					
<b>Domingo</b>					
<b>Informação Nutricional (média semanal) - 70%</b>					
<b>Macronutrientes</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeo (g)</b>	
	923,38	136,37	38,29	22,37	
<b>Micronutrientes</b>	<b>Cálcio</b>	<b>Ferro</b>	<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C</b>	
	446,31	4,97	184,09	13,14	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - JUNHO 2023**



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos )

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	12/jun 2ª feira	13/jun 3ª feira	14/jun 4ª feira	15/jun 5ª feira	16/jun 6ª feira
07:30h	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão
09:30h	Maçã	Mamão	Melancia	Abacaxi	Laranja Pera
11:00h	Macarrão com Carne Moída, Salada de Acelga	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Abóbora, Salada de Almeirão	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado, Salada de Couve	Arroz, Feijão, Frango Moreno, Salada de Beterraba	Arroz, Feijão, Carne Moída com Abobrinha, Salada de Alface
13:30h	Leite com Chocolate, Biscoito de Polvilho, Mamão	Suco, Pão com Salsicha Maçã	Leite com Chocolate, Bolo Fubá, Banana Nanica	Suco, Pão com Queijo, Maçã	Suco, Pipoca Salgada
16:00h	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Abóbora	Arroz, Frango ao Molho com Batata e Cenoura	Sopa de Feijão (patinho moído, macarrão ave maria, abobrinha, batata e cenoura)	Arroz, Pernil Refogado, Salada de Repolho com Cenoura	Polenta Cremosa ao Molho de Frango, Salada de Acelga

**Sábado**

**Domingo**

**Informação Nutricional (média semanal) - 70%**

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	910,21	130,42	39,87	23,19
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C
	455,79	5,07	201,99	14,78

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - JUNHO 2023**



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos )

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	19/jun 2ª feira	20/jun 3ª feira	21/jun 4ª feira	22/jun 5ª feira	23/jun 6ª feira
07:30h	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão
09:30h	Abacaxi	Banana Nanica	Melancia	Maçã	Melancia
11:00h	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batata e Cenoura	Arroz, Feijão, Frango Moreno, Salada de Repolho Roxo	Arroz, Escondidinho de Carne Moída ( batata, patinho moído, extrato, cheiro verde) Salada de Acelga	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Abóbora, Salada de Beterraba	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado, Mandioca ao Vinagrete
13:30h	Suco, Biscoito de Polvilho, Maçã	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão, Abacaxi	Suco, Torta de Queijo, (queijo mussarela, tomate e orégano)Mamão	Suco, Pão com Queijo, Laranja	leite com Chocolate, Bolo de Fubá, Banana Nanica
16:00h	Arroz, Feijão, Pernil com Mandioca, Salada de Couve	Arroz, Carne em Cubos Refogada com Batata e Cenoura	Galinhada ( arroz, sobrecoxa, cenoura, extrato de tomate, cheiro verde e milho), Feijão, Vinagrete (tomate, cebola)	Macarrão ao Molho de Carne Moída, Salada de Repolho	Sopa de Feijão (patinho moído, macarrão ave maria, abobrinha, batata e cenoura)
<b>Sábado</b>					
<b>Domingo</b>					
<b>Informação Nutricional (média semanal) - 70%</b>					
<b>Macronutrientes</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeo (g)</b>	
	892,86	128,31	37,73	22,91	
<b>Micronurientes</b>	<b>Cálcio</b>	<b>Ferro</b>	<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C</b>	
	325,6	5,49	153,76	30,23	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
 Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIO - CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREAÇÃO - JUNHO 2023**



Alunos Matriculados no Ensino Infantil (1 a 5 anos )

**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**

CERs - Carolina Ometto Pavan, Leila Lucia D. Toledo Pizza, CER Liliane Mauricio, Simone Irene Pavão, Sueli de Lima Dias, Thereza Quadrado Barbieri, Mara Rubia Goes, Vera Lucia Cavassani, Ceres Carreira e Maria Megda Moreira

DATA	26/jun 2ª feira	27/jun 3ª feira	28/jun 4ª feira	29/jun 5ª feira	30/jun 6ª feira
07:30h	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão
09:30h	Melancia	Banana Nanica	Abacaxi	Maçã	Laranja
11:00h	Arroz, Feijão, Carne Moída com Cenoura, Salada de Beterraba	Arroz, Estrogonoffe de Frango, Salada de Alface Crespa	Arroz, Feijão, Carne em Cubos ao Molho, Salada de Acelga	Arroz, Feijão, Pernil com Batata Doce, Salada de Pepino	Macarrão ao Molho de Carne Moída, Salada de Couve
13:30h	Suco, Bolo Simples, Maçã	Leite com Chocolate, Pão om Requeijão, Mamão	Suco, Torta de Frango, ( peito de frango sassame, extrato de tomate, cheiro verde e tomate)Maçã	Leite com Chocolate, Biscoito de Polvilho, Laranja	Suco, Pão com Queijo, Banana Nanica
16:00h	Polenta Cremosa ao Molho de Carne Moída, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Cenoura	Arroz, Carne Moída Refogada com Abobrinha	Sopa de Feijão (patinho moído, macarrão ave maria, abobrinha, batata e cenoura)	Arroz, Frango ao Molho com Batata, Salada de Repolho
<b>Sábado</b>					
<b>Domingo</b>					
<b>Informação Nutricional (média semanal) - 70%</b>					
<b>Macronutrientes</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeo (g)</b>	
	892,86	129,84	38,76	22,06	
<b>Micronurientes</b>	<b>Cálcio</b>	<b>Ferro</b>	<b>Vitamina A</b>	<b>Vitamina C</b>	
	442,12	4,95	197,74	20,51	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011