



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIOS - MUNICIPAL - ABRIL 2023 - PERÍODO MANHÃ E TARDE**  
Alunos do Ensino fundamental II e médio  
**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**



EMEF AMÉRICO RONCALI, EMEF DR. JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA, EMEF DONA LÚCIA MARIANA BERTI, EMEF VIRGILIO GOMES, EMEF ATEMARO ROFRIGUES DE SOUSA.

DATA	3-abr	4-abr	5-abr	6-abr	7-abr
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Desjejum 07:00h	Suco, Bolo de Chocolate	Iogurte de Morango com Sucrilhos S/ Açúcar	Suco, Pão com Queijo	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	FERIADO
Cardápio Merenda Manhã 09:55h	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Abóbora, Maçã	Arroz com Cenoura, Almôndegas ao Sugo, Salada de Alface Crespa	Arroz, Pernil Acebolado, Farofa de Couve	Arroz, Feijão, Carne Moída, com Chuchu, Melancia	FERIADO

**Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias**

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
588,16	88,16	21,84	13,97

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIOS - MUNICIPAL - ABRIL 2023 - PERÍODO MANHÃ E TARDE**  
Alunos do Ensino fundamental II e médio  
**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**



EMEF AMÉRICO RONCALI, EMEF DR. JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA, EMEF DONA LÚCIA MARIANA BERTI, EMEF VIRGILIO GOMES, EMEF ATEMARO ROFRIGUES DE SOUSA.

DATA	10-abr	11-abr	12-abr	13-abr	14-abr
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Café da manhã 07:00h	Suco, Pão com Queijo	Suco, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Suco, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão
Cardápio Lanche da manhã 09:55h	Macarrão Primavera (patinho moído, queijo mussarela, extrato de tomate e orégano) Maçã	Arroz, Feijão Sobrecoxa com Milho, Salada de Couve	Arroz, Carne em Cubos ao Molho, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Pernil com Mandioca, Salada de Pepino com Tomate	Arroz, Escondidinho de Carne Moída, Banana Nanica

**Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias**

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)
	576,65	81,08	22,79	15,41

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIOS - MUNICIPAL - ABRIL 2023 - PERÍODO MANHÃ E TARDE**  
Alunos do Ensino fundamental II e médio  
**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**



EMEF AMÉRICO RONCALI, EMEF DR. JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA, EMEF DONA LÚCIA MARIANA BERTI, EMEF VIRGILIO GOMES, EMEF ATEMARO ROFRIGUES DE SOUSA.

DATA	17-abr	18-abr	19-abr	20-abr	21-abr
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Café da manhã 07:00h	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Suco, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Queijo	Suco, Pão com Requeijão	FERIADO
Cardápio Lanche da manhã 09:55h	Arroz, Feijão, Carne Moída com Abobrinha, Salada de Repolho	Arroz, Pernil com Batata Doce, Maça	Arroz, Estrogonoffe de Frango com Batata Palha, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango Acebolado, Banana Nanica	FERIADO

**Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias**

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	547,13	79,86	25,00	11,07

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIOS - MUNICIPAL - ABRIL 2023 - PERÍODO MANHÃ E TARDE**  
Alunos do Ensino fundamental II e médio  
**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**



EMEF AMÉRICO RONCALI, EMEF DR. JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA, EMEF DONA LÚCIA MARIANA BERTI, EMEF VIRGILIO GOMES, EMEF ATEMARO ROFRIGUES DE SOUSA.

DATA	24-abr	25-abr	26-abr	27/04/20223	28-abr
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Café da manhã 07:00h	Suco, Pão com Requeijão	Iogurte de Morango com Sucrilhos S/ Açúcar	Suco, Pão com Queijo	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Suco, Pão com Requeijão
Cardápio Lanche da manhã 09:55h	Arroz, Estrogonoffe de Carne com Batata Palha, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne Moída ao Molho com Abobrinha, Melancia	Arroz com Cenoura, Frango ao Molho com Batata, Maçã	Arroz, Feijão, Pernil com Mandioca, Salada de Couve	Macarrão com Salsicha, Salada de Alface

**Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias**

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	512,2	79,7	20,25	11,21

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIOS - MUNICIPAL - ABRIL 2023 - PERÍODO MANHÃ E TARDE**  
Alunos do Ensino fundamental II e médio  
**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**



EMEF AMÉRICO RONCALI, EMEF DR. JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA, EMEF DONA LÚCIA MARIANA BERTI, EMEF VIRGILIO GOMES, EMEF ATEMARO ROFRIGUES DE SOUSA.

DATA	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Café da manhã 07:00h					
Cardápio Lanche da manhã 09:55h					
<b>Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias</b>					
	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeo (g)</b>	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011