



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIOS - MUNICIPAL - FEVEREIRO 2023 - PERÍODO MANHÃ E TARDE**  
Alunos do Ensino fundamental I, II e médio  
**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**



EMEF AMÉRICO RONCALI, EMEF DR. JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA, EMEF DONA LÚCIA MARIANA BERTI, EMEF VIRGILIO GOMES, EMEF ATEMARO ROFRIGUES DE SOUSA.

DATA	30-jan	31-jan	1-fev	2-fev	3-fev
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Desjejum 07:00h					
Cardápio Merenda Manhã 09:55h					

Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias				
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIOS - MUNICIPAL - FEVEREIRO 2023 - PERÍODO MANHÃ E TARDE**  
Alunos do Ensino fundamental I, II e médio  
**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**



EMEF AMÉRICO RONCALI, EMEF DR. JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA, EMEF DONA LÚCIA MARIANA BERTI, EMEF VIRGILIO GOMES, EMEF ATEMARO ROFRIGUES DE SOUSA.

DATA	6-fev	7-fev	8-fev	9-fev	10-fev
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Café da manhã 07:00h	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Suco, Pão com Queijo	Suco, Pão com Requeijão	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Suco, Pão com Requeijão
Cardápio Lanche da manhã 09:55h	Arroz, Almôndegas ao Sugo, Salada de Repolho com Cenoura	Arroz, Feijão, Filézinho de Frango Acebolado, Salada de Beterraba	Arroz, Pernil em Cubos Refogado com Abóbora, Maçã	Arroz, Estrogonoffe de Frango com Batata Palha, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Banana Nanica

**Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias**

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	518,74	75,8	22,52	11,40

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIOS - MUNICIPAL - FEVEREIRO 2023 - PERÍODO MANHÃ E TARDE**  
Alunos do Ensino fundamental I, II e médio  
**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**



EMEF AMÉRICO RONCALI, EMEF DR. JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA, EMEF DONA LÚCIA MARIANA BERTI, EMEF VIRGILIO GOMES, EMEF ATEMARO ROFRIGUES DE SOUSA.

DATA	13-fev	14-fev	15-fev	16-fev	17-fev
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Café da manhã 07:00h	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Suco, Pão com Requeijão	Iogurte de Morango com Cereal Matinal de Chocolate (sem açúcar)	Suco, Pão com Queijo	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão
Cardápio Lanche da manhã 09:55h	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Abóbora, Salada de Repolho	Macarrão Primavera (queijo mussarela, patinho moído e orégano) Maçã	Arroz, Feijão, Pernil com Mandioca, Salada de Pepino com Tomate	Arroz, Escondidinho de Carne Moída, Salada de Alface	Arroz, Frango ao Molho com Cenoura e Batata, Melancia

**Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias**

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
	586,23	86,49	23,96	13,08

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIOS - MUNICIPAL - FEVEREIRO 2023 - PERÍODO MANHÃ E TARDE**  
Alunos do Ensino fundamental I, II e médio  
**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**



EMEF AMÉRICO RONCALI, EMEF DR. JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA, EMEF DONA LÚCIA MARIANA BERTI, EMEF VIRGILIO GOMES, EMEF ATEMARO ROFRIGUES DE SOUSA.

DATA	20-fev	21-fev	22-fev	23-fev	24-fev
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Café da manhã 07:00h	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Suco, Pão com Requeijão
Cardápio Lanche da manhã 09:55h	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Arroz, Estrogonofe de Carne com Batata Palha, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Pernil com Batata Doce, Abacaxi

**Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias**

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	581,81	82,63	24,36	13,26

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



**PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE**  
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP  
**CARDÁPIOS - MUNICIPAL - FEVEREIRO 2023 - PERÍODO MANHÃ E TARDE**  
Alunos do Ensino fundamental I, II e médio  
**RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia**



EMEF AMÉRICO RONCALI, EMEF DR. JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA, EMEF DONA LÚCIA MARIANA BERTI, EMEF VIRGILIO GOMES, EMEF ATEMARO ROFRIGUES DE SOUSA.

DATA	27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Café da manhã 07:00h	Suco, Bolo Simples	Iogurte de Morango com Cereal (sem açúcar)	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão	Suco, Pão com Queijo	Leite com Chocolate, Pão com Requeijão
Cardápio Lanche da manhã 09:55h	Macarrão ao Molho com Salsicha, Salada de Repolho	Arroz, Filezinho de Frango Acebolado, Salada de Acelga com Tomate	Arroz, Carne Moída Colorida ( cenoura, batata e milho), Melancia	Arroz, Feijão, Pernil Suíno Refogado, Salada de Couve	Arroz, Feijão, Frango Moreno, Maçã
<b>Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias</b>					
	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeo (g)</b>	
	522,41	78,84	16,09	12,37	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011