



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIOS - MUNICIPAL - ABRIL 2023 - PERÍODO NOTURNO
Alunos do EJA



RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

EMEF. DR JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA

DATA	3-abr	4-abr	5-abr	6-abr	7-abr
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Merenda Manhã 09:55h	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Abobóra, Maçã	Arroz com Cenoura, Almôndegas ao Sugo, Salada de Alface Crespa	Arroz, Pernil Acebolado, Farofa de Couve	Arroz, Feijão, Carne Moída, com Chuchu, Melancia	FERIADO

Informação Nutricional (média semanal) - 20% das necessidades diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	337,85	50,99	15,54	7,68

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIOS - MUNICIPAL - ABRIL 2023 - PERÍODO NOTURNO
Alunos do EJA



RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

EMEF. DR JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA

DATA	10-abr	11-abr	12-abr	13-abr	14-abr
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Lanche da manhã 09:55h	Macarrão Primavera (patinho moído, queijo mussarela, extrato de tomate e orégano) Maçã	Arroz, Feijão Sobrecoxa com Milho, Salada de Couve	Arroz, Carne em Cubos ao Molho, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Pernil com Mandioca, Salada de Pepino com Tomate	Arroz, Escondidinho de Carne Moída, Banana Nanica

Informação Nutricional (média semanal) - 20% das necessidades diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
	395,79	59,14	16,36	9,98

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIOS - MUNICIPAL - ABRIL 2023 - PERÍODO NOTURNO
Alunos do EJA



RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

EMEF. DR JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA

DATA	17-abr	18-abr	19-abr	20-abr	21-abr
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Lanche da manhã 09:55h	Arroz, Feijão, Carne Moída com Abobrinha, Salada de Repolho	Arroz, Pernil com Batata Doce, Maça	Arroz, Estrogonoffe de Frango com Batata Palha, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango Acebolado, Banana Nanica	FERIADO

Informação Nutricional (média semanal) - 20% das necessidades diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
	356,63	55,68	17,22	6,57

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIOS - MUNICIPAL - ABRIL 2023 - PERÍODO NOTURNO
Alunos do EJA



RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

EMEF. DR JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA

DATA	24-abr	25-abr	26-abr	27/04/20223	28-abr
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Lanche da manhã 09:55h	Arroz, Estrogonoffe de Carne com Batata Palha, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne Moída ao Molho com Abobrinha, Melancia	Arroz com Cenoura, Frango ao Molho com Batata, Maçã	Arroz, Feijão, Pernil com Mandioca, Salada de Couve	Macarrão com Salsicha, Salada de Alface

Informação Nutricional (média semanal) - 20% das necessidades diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)
	319,75	48,75	14,47	7,16

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIOS - MUNICIPAL - ABRIL 2023 - PERÍODO NOTURNO
Alunos do EJA



RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

EMEF. DR JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA

DATA	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Café da manhã 07:00h					
Cardápio Lanche da manhã 09:55h					
Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias					
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011