



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIOS - MUNICIPAL - FEVEREIRO 2023 - PERÍODO MANHÃ E TARDE
Alunos do EJA



RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

EMEF DR. JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA.

DATA	30-jan	31-jan	1-fev	2-fev	3-fev
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Merenda Manhã 09:55h					

Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIOS - MUNICIPAL - FEVEREIRO 2023 - PERÍODO MANHÃ E TARDE



Alunos do EJA

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

EMEF DR. JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA.

DATA	6-fev	7-fev	8-fev	9-fev	10-fev
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Lanche da manhã 09:55h	Arroz, Almôndegas ao Sugo, Salada de Repolho com Cenoura	Arroz, Feijão, Filézinho de Frango Acebolado, Salada de Beterraba	Arroz, Pernil em Cubos Refogado com Abóbora, Maçã	Arroz, Estrogonoffe de Frango com Batata Palha, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Banana Nanica

Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
	352,36	54,36	16,25	7,26

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIOS - MUNICIPAL - FEVEREIRO 2023 - PERÍODO MANHÃ E TARDE



Alunos do EJA

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

EMEF DR. JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA.

DATA	13-fev	14-fev	15-fev	16-fev	17-fev
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Lanche da manhã 09:55h	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Abóbora, Salada de Repolho	Macarrão Primavera (queijo mussarela, patinho moído e orégano) Maçã	Arroz, Feijão, Pernil com Mandioca, Salada de Pepino com Tomate	Arroz, Escondidinho de Carne Moída, Salada de Alface	Arroz, Frango ao Molho com Cenoura e Batata, Melancia

Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	383,81	59,88	16,88	8,09

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIOS - MUNICIPAL - FEVEREIRO 2023 - PERÍODO MANHÃ E TARDE

Alunos do EJA

RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia



EMEF DR. JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA.

DATA	20-fev	21-fev	22-fev	23-fev	24-fev
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Lanche da manhã 09:55h	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Arroz, Estrogonofe de Carne com Batata Palha, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Pernil com Batata Doce, Abacaxi

Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)
387,38	59,62	17,64	8,38

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE AMÉRICO BRASILIENSE
Avenida Eugênio Voltarel, nº 25 - Centro - Américo Brasiliense - SP
CARDÁPIOS - MUNICIPAL - FEVEREIRO 2023 - PERÍODO MANHÃ E TARDE
Alunos do EJA



RTs: Leidiane Andressa Galvão Moreira/ Ana Carolina Dal Bianco Garcia

EMEF DR. JOÃO BAPTISTA PEREIRA DE ALMEIDA.

DATA	27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio Lanche da manhã 09:55h	Macarrão ao Molho com Salsicha, Salada de Repolho	Arroz, Filezinho de Frango Acebolado, Salada de Acelga com Tomate	Arroz, Carne Moída Colorida (cenoura, batata e milho), Melancia	Arroz, Feijão, Pernil Suíno Refogado, Salada de Couve	Arroz, Feijão, Frango Moreno, Maçã
Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias					
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
	280,58	43,59	11,24	6,46	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011